



Urkunde

Psychologischer Berater

Herr **Justin Brindöpke**
geboren am 26.01.1998 in Hagen

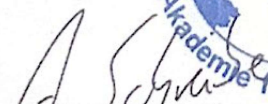
hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Psychologischen Berater
im Fernstudium absolviert.

Inhalte des Fernstudiums

Richtlinien und Kriterien professioneller psychosozialer Beratung
Abgrenzung der psychosozialen Beratung zur Psychotherapie
Bedürfnisse, Motive, Vertrauen und Kommunikation im Beratungsprozess
Kommunikationsprozesse und -modelle
Relevanz des gegenseitigen Vertrauens
Beratungsbeziehung und Methoden zur Beziehungsgestaltung
Grenzen der psychologischen Beratung
Beratungsziele / Zielformulierung / Zielbestimmung
Problemlösungsprozess und Verhaltensanalyse
Umgang mit dysfunktionalen Gedanken und Emotionen
Problematische unerwünschte Verhaltensweisen und Gefühle
Veränderung von Situationen, Denk- Wahrnehmungs- und Bewertungsmustern
Erkennung destruktiver Gedanken und Schritte der Gedankenkontrolle
Strategien und Methoden zur Förderung des konstruktiven Denkens
Auswertung des Ablaufes / Feedback und Lernprozesse zur Beratungsoptimierung
Prozessoptimierung im Kontext des kontinuierlichen Verbesserungsprozesses



Bovenau, den 08.05.2024


Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -


André Sukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -